

Corso di Traumatologia: Dettaglio del Programma

SABATO | 11 ottobre 2025

09:00 - 13:00 | Modulo 1: Fondamenti di Traumatologia e Stabilizzazione

- Introduzione al Corso e Obiettivi Formativi
- Biomeccanica del Trauma e Guarigione Ossea
 - Stabilità assoluta vs relativa e loro impatto sulla riabilitazione
 - Consolidazione ossea e implicazioni per il carico precoce
- Classificazione delle Fratture (AO e altri sistemi utili)
- Approcci Chirurgici e Non Chirurgici alle Fratture
 - Osteosintesi con placche, chiodi, fissatori
 - Gestione fisioterapica in base al tipo di stabilizzazione
- Discussione di Casi Clinici Interattivi

13:00 - 14:00 - Pausa Pranzo

14:00 - 18:00 | Modulo 2: Fratture dell'Arto Superiore

- Fratture della Spalla e dell'Omero
 - Indicazioni conservative vs chirurgiche
 - Percorsi riabilitativi post-frattura
- Fratture di Gomito e Avambraccio
 - Prevenzione rigidità post-traumatica
 - Terapia manuale ed esercizi
- Fratture di Polso, Mano e Dita
 - Gestione e implicazioni funzionali
 - Protocollo per la destrezza manuale
- Workshop pratico su arto superiore
 - Mobilizzazioni precoci e protocolli
 - Strategie fisioterapiche per il recupero

DOMENICA | 12 ottobre 2025

09:00 - 13:00 | Modulo 3: Fratture dell'Arto Inferiore

- Fratture del Femore: Prossimali, Diafisarie, Distali
 - Chiodo, placca o protesi: quando e perché
 - Strategie riabilitative per il ritorno al carico
- Fratture di Ginocchio e Tibia
 - Recupero della stabilità e del controllo neuromuscolare
- Fratture e distorsioni di caviglia
 - Stabilizzazione e rieducazione funzionale
- Dalla Riabilitazione alla Funzione: carichi o muovi!
 - Case studies multidisciplinari

13:00 - 14:00 - Pausa Pranzo

14:00 - 17:00 | Modulo 4: Workshop Pratico per Fisioterapisti

- Parte 1: Valutazione della Forza Muscolare con Dinamometria
 - Introduzione ai test dinamometrici nella riabilitazione
 - Interpretazione dei risultati per la personalizzazione della terapia
- Parte 2: Focus sulla Spalla
 - Test per la forza della cuffia dei rotatori e del deltoide
 - Strategie per il recupero della stabilità scapolo-toracica
- Parte 3: Focus su Quadricipite e Hamstring
 - Test isometrici e isocinetici per il recupero post-trauma
 - Importanza dell'equilibrio tra quadricipite e hamstring nella prevenzione di instabilità

17:00 | Compilazione questionario qualità, test finale ed ECM